

dermani MEDSPA

microneedling care

Prior to the Microneedling service, please observe the following:

- Drink lots of water prior to treatment
- No oral antibiotics at least 10 days prior to your service.
- No Retin-A products or applications 24 hours prior to your service.
- No auto-immune therapies or products 24 hours prior to your service.
- No prolonged sun exposure to the face 24 hours prior to your service. Microneedling service will not be administered on sunburned skin.
- On the day of the service, please keep your face clean and do not apply makeup.
- If you are taking a blood thinner, aspirin or any other medication that causes you to bleed easily, please tell your technician. If you are under a physician's care and desire to discontinue your medication for a few days, always ask your physician prior to each Microneedling appointment. **Please do not discontinue these medications without approval of your doctor.**
- If you are planning to receive Botox®, make sure that you give yourself at least 2 weeks post Botox® injections before receiving your Microneedling service.
- If an active or extreme breakout occurs before service, please consult your practitioner. • Wait 6 months following oral isotretinoin use.

After your service, please be aware and observe the following:

- Immediately after your service, you will look as though you have a moderate to severe sunburn and your skin may feel warm and tighter than usual. You may also notice some slight swelling, both are normal and should subside after 1 to 2 hours and will normally diminish within the same day or 24 hours. You may see slight redness after 24 hours but only in minimal areas or spots.
- If you are concerned about any reaction, please call our office and contact your healthcare provider immediately.

AFTER-CARE INSTRUCTIONS FOR MICRONEEDLING SERVICE

- At the end of treatment, SkinPen lubricant will be placed on the skin. Leave in place overnight or wash off with cool water at the end of the day and re-apply the lubricant we provide you.
- For the first 24 hours, use only tepid water (no cleansers) to wash your face and only put the SkinPen lubricant on your face
- After 24 hours, use a gentle cleanser to cleanse the face for the following 72 hours and gently dry the treated skin. Always make sure that your hands are clean when touching the treated area
- Do not take any inflammatory medicines for at least 2 weeks post service.
- It is recommended that makeup or sunscreen should not be applied for 24 hours after the procedure. Do not apply any makeup with a makeup brush, especially if it is not clean.
- After the initial 24 hours, apply a broad spectrum UVA/UVB sunscreen with a minimum SPF 30 for two weeks. A chemical-free sunscreen is highly recommended.

WHAT TO AVOID

- For at least 3 days post service, do NOT use any Alpha Hydroxy Acids, Beta Hydroxy Acid, Retinol (Vitamin A,) Vitamin C (in a low pH formula) or anything perceived as 'active' skincare. Avoid intentional and direct sunlight for 48 hours. No tanning beds. Do not go swimming for at least 24 hours post-service.
- No exercising or strenuous activity for the first 24 hours post-service. Sweating and gym environments must be avoided during the first 72 hours post-service.

Please contact your dermani MEDSPA® with any questions

updated March 2024

microneedling care including PRP

Prior to the Microneedling service, please observe the following:

- Drink plenty of water in the days leading up to your treatment
- On the day of your appointment come with clean, make-up free skin
- Inform your technician if you take:
 - Blood thinners
 - Aspirin
 - Any medications that may increase bleeding
- Wait 6 months after oral Isotretinoin (Accutane) before treatment

Avoid the following

- No oral antibiotics at least 10 days prior to your service.
- No Retin-A products or applications 24 hours prior to your service.
- No auto-immune therapies or products 24 hours prior to your service.
- No prolonged sun exposure to the face 24 hours prior to your service. Microneedling service will not be administered on sunburned skin.
- If you are taking a blood thinner, aspirin or any other medication that causes you to bleed easily, please tell your technician. If you are under a physician's care and desire to discontinue your medication for a few days, always ask your physician prior to each Microneedling appointment. **Please do not discontinue these medications without approval of your doctor.**
- Botox injections 2 weeks prior or two weeks after microneedling with PRP
- If an active or extreme breakout occurs before service, please consult your practitioner.

What to expect immediately after service

- Immediately after your service, you will look as though you have a moderate to severe sunburn and your skin may feel warm and tighter than usual. You may also notice some slight swelling, both are normal and should subside after 1 to 2 hours and will normally diminish within the same day or 24 hours. You may see slight redness after 24 hours but only in minimal areas or spots.
- If you are concerned about any reaction, please call our office and contact your healthcare provider immediately.

AFTER-CARE INSTRUCTIONS FOR MICRONEEDLING FIRST 24 HOURS

- At the end of treatment, SkinPen lubricant will be placed on the skin. Leave in place overnight or wash off with cool water at the end of the day and re-apply the lubricant we provide you.
- For the first 24 hours, use only tepid water (no cleansers) to wash your face and only put the SkinPen lubricant on your face
- Do not go swimming for at least 24 hours post-service.
- Touching or scratching– Keep hands off the treated area to avoid irritation or introducing bacteria.
- After 24 hours, use a gentle cleanser to cleanse the face for the following 72 hours and gently dry the treated skin. Always make sure that your hands are clean when touching the treated area
- Do not take any inflammatory medicines for at least 2 weeks post service, like ibuprofen or naproxen unless directed by your provider. These can interfere with the natural healing and growth factors stimulated by PRP.
- Avoid Sweating or strenuous activity – No intense workouts, saunas, or steam rooms that can cause sweating and raise infection risk.
- It is recommended that makeup or sunscreen should not be applied for 24 hours after the procedure. Do not apply any makeup with a makeup brush, especially if it is not clean.
- After the initial 24 hours, apply a broad spectrum UVA/UVB sunscreen with a minimum SPF 30 for two weeks. A chemical-free sunscreen is highly recommended.

WHAT TO AVOID FIRST 3-5 DAYS POST TREATMENT

- For at least 3 days post service, do NOT use any Exfoliants, Alpha Hydroxy Acids, Beta Hydroxy Acid, Retinol (Vitamin A,) Vitamin C (in a low pH formula) or anything perceived as 'active' skincare and avoid ingredients meant for exfoliation and cell turnover
- Avoid intentional and direct sunlight for 48 hours. No tanning beds.
- No exercising or strenuous activity for the first 24 hours post-service. Sweating and gym environments must be avoided during the first 72 hours post-service.

BLOOD DRAW SITE POST TREATMENT

- When you have had blood drawn, leave the bandage in place for at least 30 minutes. Then keep the area clean and dry to avoid infection. And avoid heavy lifting with that arm for 2 days. It is important to monitor the blood draw site for any complications - it is normal to have slight tenderness, a small bruise or very minor swelling. If you experience a bruise larger than a quarter or a bruise that is enlarging, significant swelling, bleeding that doesn't stop within 5 minutes of pressure, signs of infection (increasing redness, warmth, red streaking, pus or fever), increasing pain, numbness or tingling, contact the Clinic immediately. If you are unable to reach us at the Clinic, seek medical care immediately.

cuidado de microagujas

Antes del servicio de Microneedling, observe lo siguiente:

- Beba mucha agua antes del tratamiento.
- Espere 6 meses después del uso de isotretinoína oral.
- No tomar antibióticos orales al menos 10 días antes de su servicio.
- No se permiten productos o aplicaciones Retin-A 24 horas antes de su servicio.
- No se permiten terapias o productos autoinmunes 24 horas antes de su servicio.
- No exposición prolongada al sol en el rostro 24 horas antes de su servicio. El servicio de microagujas no estará administrado sobre piel quemada por el sol.
- El día del servicio por favor mantenga su rostro limpio y no aplique maquillaje.
- Si está tomando un anticoagulante, aspirina o cualquier otro medicamento y tiene propensión a sangrar fácilmente, informe a su técnico. Si está bajo tratamiento médico y desea suspender su medicación durante unos días, consulte siempre a su médico antes de cada cita. **Por favor no deje de tomar estos medicamentos sin aprobación de su médico**
- Asegúrese de darse al menos 2 semanas después de Botox®. inyecciones antes de recibir su servicio de Microneedling.
- Si se produce acné activo o extremo antes del servicio, consulte a su técnico.

Después de su servicio, tenga en cuenta y observe lo siguiente:

- Inmediatamente después de su servicio, lucirá como si tuviera una quemadura solar de moderada a grave y su piel puede sentirse cálida y más tensa de lo habitual. También puede notar una ligera hinchazón/enrojecimiento y deberían desaparecer después de 24 horas a 3 días.
- Si le preocupa alguna reacción, llame a nuestra oficina y comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato.

INSTRUCCIONES DE CUIDADO POSTERIOR AL SERVICIO DE MICRONEEDLING

- Al final del tratamiento, se colocará lubricante SkinPen sobre la piel. Déjelo puesto toda la noche o lávese con agua fría al final del día y vuelva a aplicar el lubricante que le proporcionamos.
- Durante las primeras 24 horas, utiliza sólo agua tibia (sin limpiadores) para lavarte la cara y ponte sólo el lubricante SkinPen en la cara.
- Después de 24 horas, utilice un limpiador suave para limpiar el rostro durante las 72 horas siguientes y seque suavemente el área tratada. Asegúrese siempre de que sus manos están limpias al tocar el área tratada.
- No tome ningún medicamento inflamatorio durante al menos 2 semanas después del servicio.
- Se recomienda no aplicar maquillaje ni protector solar durante las 24 horas posteriores al procedimiento.
- Después de las 24 horas, aplique un protector solar UVA/UVB de amplio espectro con un SPF mínimo de 30. Se recomienda encarecidamente un protector solar sin químicos.

QUE EVITAR

- Durante al menos 3 días después del servicio, NO use alfa hidroxiácidos, beta hidroxiácidos, retinol (vitamina A), vitamina C (en una fórmula de pH bajo) o nada que se perciba como cuidado de la piel "activo".
- Evite la luz solar directa durante 48 horas. No camas solares. No vaya a nadar durante al menos 24 horas después del servicio.
- No hacer ejercicio o actividades extenuantes durante las primeras 24 horas posteriores al servicio. Se debe evitar la sudoración y los ambientes del gimnasio durante las primeras 72 horas posteriores al servicio.

Cuidado de Microneedling incluida PRP

Antes del servicio de Microneedling Por favor, observe lo siguiente:

- Beba abundante agua en los días previos a su tratamiento.
- El día de su cita, acuda con la piel limpia y libre de maquillaje.
- Informe a su técnico si toma:
 - Anticoagulantes
 - Aspirina.
 - Cualquier medicamento que pueda aumentar el sangrado
- Espere 6 meses después de usar Isotretinoína oral (Accutane) antes de recibir el tratamiento.

Evite lo siguiente:

- No tome antibióticos orales al menos 10 días antes de su servicio.
- No use productos o aplicaciones con Retin-A 24 horas antes de su servicio.
- No use terapias o productos para enfermedades autoinmunes 24 horas antes de su servicio.
- No se exponga mucho tiempo al sol en la cara 24 horas antes de su servicio. El servicio de Microneedling no se realizará en piel quemada por el sol.
- Nota importante: Si toma anticoagulantes, aspirina u otro medicamento que cause sangrado fácil, informe a su técnico. Si está bajo el cuidado de un médico y desea suspender su medicación unos días, siempre consulte primero con su médico antes de cada cita de Microneedling. No suspenda estos medicamentos sin la aprobación de su doctor.
- Inyecciones de Botox: deben realizarse 2 semanas antes o después del Microneedling con PRP.
- Si presenta acné activo o severo antes del servicio, consulte a su especialista.

Qué esperar inmediatamente después del servicio

- Su piel lucirá como si tuviera una quemadura solar moderada a severa. Puede sentir calor y tensión en la piel. Puede notar una ligera hinchazón; esto es normal y debe disminuir en 1–2 horas, usualmente dentro de 24 horas. Puede presentarse enrojecimiento leve después de 24 horas, pero solo en pequeñas áreas.
- Si le preocupa alguna reacción, llame a nuestra clínica y contacte a su proveedor de salud de inmediato.

Instrucciones de cuidado posterior – Primeras 24 horas

- Al finalizar el tratamiento, se colocará un lubricante SkinPen en la piel. Déjelo toda la noche o lávelo con agua fresca al final del día y reaplique el lubricante que le proporcionamos.
- Durante las primeras 24 horas, use solo agua tibia (sin limpiadores) para lavar su rostro y aplique únicamente el lubricante SkinPen.
- No nadar durante al menos 24 horas después del servicio.
- No toque ni rasque el área tratada para evitar irritación o infección.
- Después de 24 horas, use un limpiador suave durante 72 horas y seque la piel con suavidad. Lávese siempre las manos antes de tocar la piel tratada.
- No tome medicamentos antiinflamatorios (como ibuprofeno o naproxeno) por al menos 2 semanas después del servicio, a menos que lo indique su médico, ya que interfieren con la cicatrización natural y los factores de crecimiento estimulados por PRP.
- Evite sudar o realizar actividades intensas: nada de ejercicio fuerte, saunas o baños de vapor.
- No aplique maquillaje ni protector solar durante 24 horas. No use brochas de maquillaje (especialmente si no están limpias).
- Después de las primeras 24 horas, aplique protector solar de amplio espectro UVA/UVB con SPF mínimo de 30 durante dos semanas. Se recomienda un protector solar sin químicos.

Qué evitar durante los primeros 3–5 días después del tratamiento

- No use exfoliantes, Ácidos Alfa Hidroxi, Ácido Beta Hidroxi, Retinol (Vitamina A), Vitamina C (en fórmulas de bajo pH) ni productos activos para renovación celular.
- Evite la luz solar directa intencional por 48 horas. No use camas de bronceado.
- No haga ejercicio ni actividades intensas durante las primeras 24 horas. Evite sudar y gimnasios durante las primeras 72 horas.

Cuidados del sitio de extracción de sangre (PRP)

- Mantenga la venda en su lugar al menos 30 minutos.
- Mantenga el área limpia y seca para evitar infección.
- Evite levantar peso con ese brazo por 2 días.
- Es normal presentar sensibilidad leve, un pequeño moretón o hinchazón mínima.

Busque atención médica inmediata si presenta:

- Un hematoma mayor al tamaño de una moneda de 25 centavos una hinchazón significativa. o sangrado que no se detenga tras 5 minutos de presión. Signos de infección: enrojecimiento creciente, calor, líneas rojas, pus o fiebr, dolor creciente, entumecimiento o cosquilleo.